

Sikkerhedsinstruks for Gudenaadalens Efterskoles undervisning og fritidsaktivitet i kano.

1) Identifikation af rederen og dennes juridisk ansvarlige person

Gudenaadalens Efterskole
Hovedgaden 2
8860 Ulstrup
CVR: 36610611
Forstander: Jesper Emil Sørensen

Gudenaadalens Efterskole driver skole for elever i 9. og 10. klasse. Som udgangspunkt antages at eleverne ikke har nogen kundskaber i forhold til kano. Alle elever, der skal sejle kano, skal derfor igennem et kort introforløb, og der sejles aldrig uden voksen ledsagelse.

2) Sejladsaktiviteter

Gudenaadalens Efterskole sejler i kano med egne elever. Aktiviteterne falder i to kategorier:

Som undervisning

Den indledende del af undervisningen skal give eleven kundskaber og færdigheder, der sætter eleven i stand til at:

- mestre ligeud-sejlads
- holde kanoen i sin position på vandet
- styre kanoen til højre eller/og venstre
- i forbindelse med kæntring at sikre
 - sig selv
 - sin makker
 - sit grej
- i forbindelse med kæntring, kunne bjerge sig selv, sin makker og grej til land og tømme kanoen for vand med henblik på videre sejlads
- vurdere hvornår der er behov for at tilkalde hjælp – eventuelt i form af rednings- eller lægehjælp

Vi følger søfartsstyrelsens anbefaling, og har således 2 instruktører hvis der er mere end ét fartøj. Som udgangspunkt sejler vi i kano, og som udgangspunkt kun 2 elever i hver kano, således der er plads til bjergede personer.

Som fritidsaktivitet

Forud for fritidsaktivitet skal eleverne informeres om aktiviteten og give udtryk for at de føler de kan magte aktiviteten. De skal som minimum kunne bjerge sig selv i land.

Undtagelsesvis kan vi gennemføre aktiviteter uden forudgående observation af elevernes færdigheder. I disse tilfælde vil der være skærpet opsyn og flere voksne til stede i forbindelse med aktiviteten, således vi opnår den ønskede sikkerhed.

I tilfælde hvor bjergning på land er mere oplagt end bjergning via makker-kano, kan der sejles med 3 elever i hver kano.

Hvor:

Sejladsaktiviteterne finder som udgangspunkt sted på Gudenåen mellem Tangeværket og Randers. Vi følger princippet om, at jo lavere niveauet er, jo mere beskyttet er farvandet.

Hvornår:

Som udgangspunkt finder al sejlads sted mellem 15/4 og 15/10 samt i dagslys.

Hvis sejlads planlægges uden for denne periode, vil det foregå med tiltag i form af termisk beskyttelse (våddragt, tørdragt eller lignende), meget kystnært (op til 200 m fra kysten)

Sejlads om natten finder kun sjældent sted og kun i undervisningssammenhæng. I de tilfælde vil der blive taget særlige forholdsregler omkring lys påsat mandskab (fx knæklys, reflekser, ferskvandsvandaktiveret lys), flådesejlads, lydsignaler mv.

3) Identifikation af risici

Der sejles på Gudenåen, hvilket betyder at sejladsen er meget kystnær. De største risici vil være følger af koldt vand, vind eller stærk strøm. Der sejles som udgangspunkt mod strømmen, således at afdrift i forbindelse med øvelser sker i retning af skolen.

Sejladsaktivitet	Risici	Tiltag til at imødegå risici
Begynderundervisning	1) Overbordfald 2) Afkøling under sejlads 3) Kæntring 4) Afkøling i vand 5) Hurtigt vejrskifte	1) Da kanoerne sejler i flåde er risikoen ved overbordfald lille. Der øves altid at redde en deltager op fra vandet og der er "stigbøjler" på kanoen. 2) Det sikres at eleverne er klædt på efter forholdene; fx windbreaker, regnjakke og hue 3) Der trænes bugsering, så trætte, skadede og kolde padlere kan bugseres i land. Der medbringes øser 4) Ved koldt vand eller øvelser der kræver længere ophold i vandet kan benyttes våddragter. Desuden foretages øvelserne nær skolen, så elever kan bringes indendøre med kort varsel såfremt tegn på afkøling skulle opstå 5) Gruppen holdes samlet og undervisningen afbrydes hvis det skønnes nødvendigt
Fritidsaktivitet	1) Overbordfald 2) Afkøling under sejlads 3) Kæntring 4) Afkøling i vand 5) Hurtigt vejrskifte	1) Da kanoerne sejler i flåde er risikoen ved overbordfald lille. Der øves altid at redde en deltager op fra vandet og der er "stigbøjler" på kanoen. 2) Det sikres at eleverne er klædt på efter forholdene; fx windbreaker, regnjakke og hue. Desuden medbringes tørt ekstratøj 3) Der trænes bugsering, så trætte, skadede og kolde padlere kan bugseres i land. Der medbringes øser 4) Ved koldt vand eller øvelser der kræver længere ophold i vandet kan benyttes våddragter. Desuden foretages øvelserne nær skolen, så elever kan bringes indendøre med kort varsel såfremt tegn på afkøling skulle opstå 5) Gruppen holdes samlet og undervisningen afbrydes hvis det skønnes nødvendigt

4) Tiltag til at imødegå risici

Som udgangspunkt sejler vi ikke i vindstyrker på mere end 10 m/s eller i "koldt" vand. Der sejles altid med redningsvest og aldrig med svømmevest. Se i øvrigt vedlagte skema i bilaget. I forbindelse med øvelser tæt på skolen, kan vi dog tillade "ekstrem sejlads". I disse tilfælde vil eleverne tillige være iført våddragt. De vil yderligere have mulighed for at afbryde aktiviteten ved nogen form for ubehag, og de vil have umiddelbar adgang til bad og tæpper.

Udrustning:

Som udgangspunkt er fartøjerne eller den samlede flåde udrustede med nedenstående. Det er ikke nødvendigvis op til Gudenaadalens Efterskole at stille nedenstående udstyr til rådighed, men det er skolens opgave at sikre at det er til rådighed. Såfremt eleverne er blevet instrueret i, og herved er blevet forpligtet til, selv at stå for en del af udrustningen, så kan elever nægtes deltagelse i undervisningen/fritidsaktiviteten, hvis de ikke har levet op til denne forpligtelse.

Listen kan justeres i forhold til vejret, vandtemperaturen og aktiviteten:

Redningsveste til alle, paddel til alle, i yderperioderne (ved vandtemperatur under 12°) desuden våddragter til alle, ekstra padler (1 pr. 4 kanoer), bugseringsliner (1 pr 2), førstehjælpsudstyr, kniv, fløjte, en "stigbøjle" i hver kano (en stigbøjle er en slags simpel rebstige, hvor man kan sætte foden ind i en løkke, så benet kan bruges til at kravle op i kanoen igen), vandtætpakket mobiltelefon, øse, nødtøj (f.eks. jakke, hue og handsker, der kan bruges på vandet), ekstra tørt tøj pakket vandtæt, hurtige kulhydrater, drikke (gerne også varmt), vindsæk/alutæppe.

5) Beskrivelse af fartøj og udrustning

Kanoer:

Der benyttes kun kanoer, der har en tilstrækkelig opdrift til at passagererne kan holde sig til kanoen uden den synker. Desuden er der en rednings-/svømmevest og paddel pr. person. Kanoerne er udstyret med 2 faste sæder. Der kan monteres ekstra løse sæder. Disse kan benyttes af den ansvarlige voksne/lærer eller elever i dennes kano. Både kanoer samt faste og løse sæder skal være intakte og kanoen skal være forsynet ca. 4 m line i hver ende.

Elevers pligter og kompetencer:

Alle bærer redningsvest på vandet og er iklædt den aftalte påklædning. Alle aftaler før sejladsen holdes på vandet og alle har pligt til at være opmærksomme og holde øje med deres makker/ de andre. Alle har pligt til at rette sig efter instruktørens anvisninger.

6) Besætningen og dens kompetencer

Ved kanosejlads/fritidsaktiviteter i kano er instruktørerne altid uddannede kanoinstruktører efter Kanosamrådets uddannelsessystem. Vi følger Søfartsstyrelsens regler om minimum 2 instruktører, hvis der er 2 eller flere fartøjer. Derudover vil tilstræbe at følge Kanosamrådets anbefalinger for normering:

På introniveau i meget beskyttet farvand kan der være op til 16 personer(8 kanoer) pr. instruktør

På brugerniveau i beskyttet farvand kan der være op til 12 personer (6 kanoer)

7) Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer

Som udgangspunkt sejles der kun i perioden 15/4 og 15/10 jvf. Pkt. 2

Der sejles kystnært.

Der sejles normalt kun om dagen.

Ved kraftig vind eller strøm (eller andre u hensigtsmæssige vejrforhold som torden, bygevejr mv.) aflyses sejladsen.

I de få tilfælde, hvor der som en del af undervisningen kræves sejlads i ekstreme forhold (mørke, stærk vind eller strøm, kryds over åbne områder) i værksættes ekstra tiltag. Se pkt. 2

8) Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke

Den største sikkerhed ved kano er, at man sejler i flåde. Der er altid andre (følge)fartøjer tæt ved. Da bjergning af kæntræde/overbordfaldne og deres grej, samt bugsering og tømning af fartøj, er grundlæggende teknikker, der introduceres til alle elever, så er der altid kompetente følgebåde tæt ved.

Kystnær sejlads da vi som udgangspunkt sejler på å.
Termisk påklædning efter vand- og lufttemperatur.

9) Forholdsregler, som sikrer at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker

Der er ved flådesejlads altid andre fartøjer i nærheden.

Derudover medbringer hver instruktør altid vandtæt pakket mobiltelefon. Der er på hele strækning dækning på det almindelige mobilnet hvorfor der ikke medbringes yderligere nødkald.

10) Sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion

Da der altid er en ansvarlig voksen/lærer med eleverne, så er det dennes ansvar at ophænge nødvendig information på lærerværelsets opslagstavle og noteres det i dagbogen på skolens interne informationssystem. Det skal således være muligt for lærere, der møder ind på arbejde efter sejladsens begyndelse, at danne sig et overblik over

- Hvem der sejler
- Hvor der sejles
- Om formålet er undervisning eller fritidsaktivitet
- Hvornår de er taget afsted
- Hvornår de forventes hjemme igen
- Hvilken ansvarlig voksen, der skal kontaktes, hvis hjemkosten ikke indtræffer som planlagt
- Hvilke initiativer, der skal træde i kraft, hvis der ikke kan opnås kontakt til den ansvarlige voksne deltager EFTER sejladsens forventede afslutningstidspunkt

11) Sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start

Ved hver sejlads gives deltagerne en kort instruks om, hvor sejladsen skal foregå, hvad der skal foregå undervejs, hvilke redningsmidler (herunder demonstration af korrekt påtaget vest) vi har med og hvor de er.

Desuden sikres at alle ved, hvordan man skal forholde sig ved kæntringer og evt. andre utilsigtede hændelser.

12) Beskriver hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker

Alle utilsigtede hændelser skal beskrives og derefter vurderes i forhold til om sikkerhedsinstruksen skal ændres.

Skolens leder og uddannede lærere holder sig, gennem Efterskoleforeningens nyhedsbrev, orienterede om hændelser i forbindelse med kanosejlads i efterskoleregi.

De skal vurdere om erfaringer fra andre hændelser skal indarbejdes i sikkerhedsinstruksen.

Jesper Emil Sørensen
8860 Ulstrup
26/8-2015

Oplysningsseddel

Kanoaktivitet med Gudenaadalens Efterskole

Dato: **27/8-2015**

Antal kanoer: **6**

Afgangstidspunkt/aktivitetsstart: **10.00**

Forventet hjemkomst/aktivitetslut: **12.00**

Undervisning / fritidsaktivitet

- Sejlads med 6 kanoer, 3 elever pr. kano. 2 elever med bind for øjnene. Max. +/- 100 meter i forhold til broen. Max 10 meter til land.
- "Ridderturning" med 3 elever pr kano. Én stående elev pr. kano

Sejladsområde: **KællinghøI (ved broen)**

Ansvarshavende lærer: **Jens Chr. Vølver (JC) / Ole Holm Bech (OB)**

Telefonnummer på ansvarshavende lærer:

- **60199627 (Jens Chr. Vølver)**
- **21694529 (Ole Holm Bech)**

Deltagere:

- **Alle drenge - se bilag (udskrift af elevliste, drenge, med kontaktoplysninger til hjem)**