

At være forældre til en teenager er ofte en stor udfordring ! Puberteten er præget af store udsving, både fysisk og psykisk ! – De unge skal have ”fundet” deres nye identitet. Det er en spændende tid, hvor de unge hele tiden vil prøve ”kræfter” med forældre, søskende, lærere og andre relevante voksne.

#### Det er en tid, hvor

- unge ofte får nye kammerater af den ene eller anden grund, f.eks. skoleskift, nye fritidsintresser, modenhed.
- kammeraterne har stor betydning.
- unge begynder at gå til fest.
- mange unge begynder at drikke alkohol.
- de fleste unge betragter fester som en vigtig del af deres fritid.
- unge ofte har deres seksualdebut.
- ungdomslivet udforskes efter alle kunstens regler.
- de unge vil prøve og opleve de ting, de ser deres forældre gøre, men har sjældent lyst til at øve sig på sammen med forældrene.
- unge kan blive ”inddraget” i uheldig kriminalitet.
- mobiltelefonen og internettet spiller en stor rolle i deres netværk.
- afstande spiller en mindre rolle i forbindelse med de unges dannelse af netværk.
- forældre skal være opmærksomme på de unges øgede brug af lomme penge.
- forældre ofte glemmer, at man selv var unge og testede sine egne forældre.

#### Forældrenes ansvar – først og fremmest

Naturligvis er det først og fremmest forældrene, der har ansvaret for at opdrage og drage omsorg for deres børn. Også når det gælder alkohol og fester.

*Børn og unge ønsker regler og rammer, men siger det ikke altid !*

Den svære kunst er at holde fast i en åben dialog, så det ikke kun bliver til forbud og formaninger.

Som forældre er det vigtigt at være opmærksom på stadig at være barnets ”primære voksne”, den, der er der, når det brænder på, men ellers holder sig i baggrunden og er sikkerhedsnet.

#### Forældre og børn

- Hvad laver dit barn lige nu ?
- Er han/hun i godt selskab ?
- Klare regler for hjemkomstidspunkter.
- Klare aftaler om at give besked om alle ændringer af en aftale.
- Hvornår må dit barn drikke alkohol og hvor meget må der drikkes ?
- Aftale om, at der ALTID kan ringes hjem.

#### Forældre og andre børns forældre

- BRUG HINANDEN.
- Lav et forældre netværk.
- Find en fælles holdning.
- Aftal telefonnumre.
- Fortæl hinanden om de mange forskellige arrangementer.
- Ring altid, hvis du er i tvivl. For husk, du er altid den sidste, der hører noget, hvis det er dit barn, der er ude i problemer.
- Vær en ærlig og troværdig voksen.
- Lyt til dine egne og andres børn.
- Fortæl om dine synspunkter og holdninger.



#### Fester i hjemmet

*Det stiller krav til forældre at lægge hus til en ungdomsfest.*

- Vær synlige forældre og meld ud, hvad I vil tillade og hvad I ikke finder i orden.
- Sørg for at både børn og forældre er enige om aftaler.
- Lad aldrig de unge være alene hjemme og holde fest.
- Vær interesseret i, hvem og hvor mange der inviteres til fest i dit hjem, så der ikke er tvivl om, hvem der ER inviteret.
- Aftal på forhånd, hvor meget der må drikkes.
- Har gæsterne selv øl eller spiritus med ?
- Sluttidspunkt for festen.
- Skal de unge sove i hjemmet eller laves der aftaler om, hvem der henter hvem ?
- Forældre kommunikationen omkring enhver fest kan være afgørende for, at det bliver en god fest og at den ikke får et u hensigtsmæssigt forløb.
- Tillid er godt, men en form for kontrol er nødvendigt. Børn i 14-15 års alderen kan hurtigt få brug for en voksen.

#### Forfester

*Det stiller krav til forældre at lægge hus til en forfest.*

Det er vigtigt at forældregruppen ved, hvor festen holdes og at alle er enige om,

- hvordan festen afholdes.
- hvad serveres.
- hvem har ansvaret.
- transporten til ”den rigtige fest”.
- transporten hjem fra ”den rigtige fest” .

**SSP gør en forskel**

Vi har i SSP regi bemærket, at der i Thisted Kommune har været en mærkbar stigning af sammenkomster blandt børn og unge. Det er blevet lettere at kommunikere med hinanden og dermed finde hinanden der, "hvor tingene sker". Det er oftest her tingene kan udvikle sig uhenigtsmæssigt. Det er her tingene kan komme ud af kontrol. Det er her gruppepresset kan få uheldige konsekvenser. Det er her hærværk og narkotiske stoffer pludselig kan være en del af "sammenkomsten".

"Sammenkomsten" - Steder, hvor unge gerne vil mødes, kan være: et cykelskur, på stranden, et buskskur, en p-plads, Søbadet, i skoven, på rampen.

**SSP er et velorganiseret samarbejde mellem skoler, de sociale myndigheder og politiet.**

Formålet er at forebygge kriminalitet, misbrug og mistro i samarbejde med forældre.

#### Indsatsområder

- Generelt at forebygge, at børn og unge kommer ud i ulovligheder.
- Specifikt at forbygge, at lokale grupper kommer på kant med loven.
- Hjælpe det enkelte barn, der er på kant med loven.
- Forebygge misbrug.

Alle skoler har en SSP-medarbejder, som du kan søge råd og vejledning hos. Han/hun kan altid findes via skolens kontor eller på [www.thisted.dk](http://www.thisted.dk).

SSP-konsulent i Thisted kommune  
Lejf Brogaard tlf. 99172066, mobil 20297612 eller mail [lebr@thisted.dk](mailto:lebr@thisted.dk)

Politiet  
Peter Hedegaard, 7258 3071, [JPE019@politi.dk](mailto:JPE019@politi.dk)

Ungdomsskolen  
Bent Oddershede, 9917 2093, [beod@thisted.dk](mailto:beod@thisted.dk)

#### Hvad kan du gøre

Ser du en ung under 18 år, som du er bekymret for - så kontakt forældrene.

Hvis du ikke kender forældrene - så kontakt SSP-kontaktlæreren på elevens skole eller SSP-konsulenten. De handler, kontakter samarbejdspartnere i SSP og forældrene.

#### Hvorfor

Når sagen løses i SSP - regi, er du/I medvirkende til at den unge sandsynligvis ikke bliver registreret for kriminalitet og erfaringen viser, at gentagelsestilfældene formindskes kraftigt.

#### Og husk

du er altid velkommen til at kontakte os for at få et godt råd, - vi vil gerne hjælpe !

## Anvend SSP – SYSTEMET i Thisted Kommune ! Det virker !

SSP i Thisted kommune  
på udvalgets vegne

Lejf Brogaard/Bent Oddershede/Peter Hedegaard



Kære forældre til en teenager



SSP i Thisted kommune har besluttet, at udlevere denne folder til alle forældre, hvis barn skifter fra grundskole til overbygningsskole. I SSP arbejdet i kommunen erfarer vi, at der er behov for et tæt samarbejde mellem børn - unge - forældre - relevante voksne - og myndigheder i bestræbelserne på at give børn og unge den bedst mulige trivsel i teenageårene.

