



SUNDHEDSPLEJEN

Skolebarnets sundhed

Sundhedsplejens opgaver er at fremme skolebarnets sundhed



THISTED KOMMUNE

Sundhedsplejens opgaver er at fremme skolebarnets sundhed:

- At støtte det enkelte barn til at træffe sunde valg og dermed få mulighed for et godt liv.
- At rådgive forældre og børn om sundhed og sygdom.
- At være opmærksom på vilkår og sammenhænge, der har betydning for barnets dagligdag i familien, skolen og fritiden.
- At opdage manglende trivsel hos barnet og tale med forældrene herom.
- At samarbejde tværfagligt og om nødvendigt henvise til andre instanser.

Sundhedsplejerskens arbejde på skolen

Sundhedsplejerskens kontaktmuligheder med det enkelte barn er i form af samtaler og undersøgelser, individuelt, på klassen eller i grupper.

- Indskolingsundersøgelse i børnehaveklasse (sundhedsorienteret samtale, højde, vægt, syns- og høreprøve).
- 1. klasse: Screening (højde og vægt)
- 4. klasse: Screening (højde, vægt og syn) samt menstruationsvejledning til pigerne.
- 5. klasse: Pubertetsundervisning samt information til pigerne om HPV vaccination.
- 6. klasse: Sundhedseksperimentarium.
- Udskolingsundersøgelse i 8. klasse (sundhedsorienteret samtale, højde, vægt, syns- og høreprøve).

Specialklasseelever følger det samme tilbud som øvrige elever.

Præventionsundervisning i 8. klasse foretages af Sex og Samfund.

Børn med særlige behov

Sundhedsplejen giver en øget indsats til de børn, der har et særligt behov.

Bliver vi opmærksomme på, at et barn ikke trives fysisk, psykisk eller socialt, kontakter vi forældrene, så barnet kan få hjælp til at løse problemet.

Sundhedsplejen har tavshedspligt i forhold til de fortrolige oplysninger, der fremkommer om det enkelte barn. Hvis barnets trivsel er truet, har Sundhedsplejen pligt til, at inddrage andre relevante fagpersoner. Forældrene vil altid blive involveret i dette.

Sundhedsplejersken deltager desuden i det formaliserede tværfaglige samarbejde i Thisted Kommune.

Konkrete tilbud

Børn med specifikke problematikker tilbydes f.eks.:

- Sorggruppe - for børn der har mistet
- Livsstilssamtaler - for overvægtige børn og unge samt deres forældre.

Børn, der er vådliggere kan tilbydes vejledning hos sundhedsplejersker med special viden om dette.

For uddybende information henvises til pjecer på de forskellige områder.



Der henvises også til Thisted Kommunes hjemmeside:
www.thisted.dk - Borger - Børn, unge og familier - Sundhedsplejen.

Sundhedsplejen har åbningstid mandag til fredag mellem kl. 8.00 og kl. 13.00 på tlf. 9917 2031.

Med venlig hilsen

Sundhedsplejen