

# VIF-gymnastik

## Formandens beretning 2017-2018

Gymnastiksæsonen 2017-2018 er ved at være slut og her er et tilbageblik på sæsonen.

Henover foråret og sommeren fik vi dette års program på plads.

Vi har haft en god sæson med omkring 160 gymnaster, som strækker sig fra 4 til 70 år. Vi har udbudt tre børnehold og fem voksenhold i år.

Vores hold har været:

Puslingeholdet for 2-4 år

Tempospringerne for 1.- 3. klasse

Vivildspringerne for 4. – 7. klasse

Cross fit (udendørs)

Yoga

Flowyoga

Puls og styrke

Voksenmotion M/K

På voksenholdene kan man gå på flere hold, for det samme kontingent. Det er der flere damer, som har benyttet sig af.

Vi har fået Fitnessafdelingen lagt ind under gymnastik. Man må først bruge maskinerne, når man har deltaget i et kursus. Vi har efter jul tilbudt flere dage, hvor man kunne komme og øve. Desværre var der aflysninger fra instruktøren, så der ikke kom som mange igennem som forventet.

Vi har som altid mange instruktører og hjælpere omkring vores børnehold. Dog har vi som altid været mødt af udfordringer – en fik nyt job og flyttede og ikke mindre end to graviditeter, fik instruktørerne til at tænke kreativt.

Vores gymnastikudvalg har seks medlemmer. Det er dejligt, at vi er mange om at løse praktiske opgaver. Vi mødes ca. 4-5 gange om året – og har gode og konstruktive møder, hvor der også er plads til hygge.

Vi er i gymnastikbestyrelsen gode til at deles om arbejdet – opgaverne uddelegeres og alle tager en tørn.

Vi har i år lavet et stort overskud, fordi vi ikke har lavet nogen nyinvesteringer. Vi er fortsat meget glade for samarbejdet med VGI om, at vi benytter hinandens redskaber. Det er fantastisk, at vi har så gode faciliteter i VGI's springsal og spejlsal.

Vores årlige gymnastikopvisning er på fredag d. 23. marts. Igen en lille opvisning med fem hold. Vi har inviteret et junior mix hold fra Hjørring og selvfølgelig VGI's elevhold. Herudover vil vores 3 børnehold vise hvad de har øvet i løbet af sæsonen.

Selvom indendørssæsonen nu er slut, fortsætter vi ufortrødent udenfor. D. 9. april starter Crossgym op – 2 dage om ugen i 5 uger. Det er for både M og K og alle kan være med, bare man har mod på at svede og måske blive beskidt.

Til slut skal der lyde en stor tak til instruktører og hjælpere for deres dyrebare indsats – og også en stor tak til resten af gymnastikbestyrelsen for trofast og ihærdig indsats.

På gymnastikbestyrelsens vegne, Birgit Raaholdt